

## ЕСЛИ ТЫ КАТАЕШЬСЯ НА ВЕЛОСИПЕДЕ / РОЛИКАХ / СКЕЙТЕ В ГОРОДЕ:



- Надевай защитное оборудование (шлем, наколенники, перчатки).
- Прикрепи к велосипеду/самокату моргающие фонарики, так тебя будет лучше видно издалека.
- Помни, проезжая часть — для автомобилей, а не для велосипедов и роликов.
- Останавливайся перед пешеходными переходами заранее.
- Переходя дорогу, сойди с велосипеда и кати его рядом, держа за руль.

# ПРАВИЛА КАТАНИЯ НА РОЛИКАХ

Никогда не катайтесь на роликах по Лужам и Песку!  
Это и опасно, и неприятно, и очень вредит твоим роликам.



Соблюдайте осторожность на мокром асфальте!  
На мокром асфальте ролики всегда проскальзывают, можно упасть и сильно навредить себе, а также сломать свои ролики.



Катаясь на роликах, контролируйте скорость и свои движения! Если рядом люди, то не размахивайте руками, чтобы не ударить прохожих и не зацепиться самому. Так же остерегайтесь деревьев и кустов. Кататься нужно на свободном, ровном пространстве.

## Правильное падение - это падение вперед!



Одевайте защиту при катании на роликах! Наколенники, налокотники: закрывают и предохраняют от ударов локти и колени. Шлем - служит для защиты головы.

Держите равновесие и не бойтесь падения! Наклон тела - всегда вперед! Одна нога всегда на полролика впереди другой! Ноги - всегда полусогнуты и работают как амортизаторы!

Аккуратно застегивайте ролики!  
Всегда следите, чтобы ролики были прочно зафиксированы на ногах.

Машины, велосипедисты, пешеходы для тебя - это "опасные соседи" Но помни, никогда нельзя кататься на роликах по проезжей части, всегда внимательно следи за тем, кто и что тебя окружает, помеха может появиться в любую секунду. Будь внимателен и осторожен!!!



## Если Ваш ребенок является обладателем моноколеса, гироскутера или сигвея...

Уважаемые родители!

В последнее время все большую популярность среди детей и подростков набирают гироскутеры, сегвеи и моноколеса.



По правилам дорожного движения все, кто катаются на роликах, самокатах и новых видах транспорта – считаются пешеходами. На них точно также распространяются требования Правил дорожного движения.

Водительские права на такие виды транспорта не нужно, но ездить необходимо в шлеме, налокотниках и наколенниках,

чтобы обезопасить себя от травм при падений.

Катаются на сигвеях, гироскутерах и прочих средствах вне проезжей части, в парках и скверах. Выезжать на подобных «игрушках» на автодороги строго запрещается.

Если Ваш ребенок является обладателем моноколеса, гироскутера или сигвея, ГИБДД рекомендует Вам проговорить с ним следующие правила:

Кататься во дворе и парке, не выезжая на дорогу,

При движении не мешать окружающим,

Не слушать музыку и не пользоваться гаджетами во время движения,

Сохранять безопасную скорость и следить за своей безопасностью,

Не передвигаться на моноколесе, гироскутере или сигвее в темное время суток.

Позаботьтесь о безопасности своих детей!


# Правила безопасности при катании на самокате

- ▶ малыш должен четко знать, где кататься нельзя;
- ▶ пропускать этапы обучения не стоит. Сначала необходимо освоить прямую езду, езду кругами и зигзагами, навыки владения рулем, торможения;
- ▶ необходимо научить ребенка ездить по ровной поверхности и объезжать препятствия. Если у малыша отсутствуют навыки езды по неровной дороге либо дороге с поворотами, ни в коем случае не давайте ему кататься на улице;
- ▶ выпускать кататься на улицу ребенка можно только после отработки техники падения;
- ▶ строго запрещено катание рядом с автомагистралями;
- ▶ маленьким детям следует кататься только под присмотром взрослых;
- ▶ для катания необходима специальная экипировка

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЕЗДЕ НА ВЕЛОСИПЕДЕ

**1** СОБИРАЯСЬ  
НА ВЕЛОПРОГУЛКУ,  
ОБЯЗАТЕЛЬНО  
НАДЕВАЙ:

- ШЛЕМ
- ПЕРЧАТКИ
- СВЕТО-ОТРАЖАЮЩУЮ  
ОДЕЖДУ




 НАУШНИКИ И ПЛЕЕР  
ЛУЧШЕ ОСТАВЬ ДОМА!

**2** КРЕПКО ДЕРЖИ РУЛЬ  
ВЕЛОСИПЕДА ДВУМЯ  
РУКАМИ!

**3** ЕЗДА «БЕЗ РУК»  
ПРИВОДИТ К ТРАВМАМ!

**4** ВНИМАТЕЛЬНО СЛЕДИ  
ЗА ДОРОГОЙ И СОБЛЮДАЙ  
ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО  
ДВИЖЕНИЯ

**5** ПОМНИ!

-  ДЛЯ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ  
ИСПОЛЬЗУЙ ВЕЛОДОРОЖКИ
-  ТРОТУАР – ЭТО ТЕРРИТОРИЯ  
ПЕШЕХОДОВ
-  ШОССЕ – ЗОНА  
АВТОМОБИЛИСТОВ



# ПРАВИЛА КАТАНИЯ НА ВЕЛОСИПЕДЕ, РОЛИКОВЫХ КОНЬКАХ, СКЕЙТБОРДЕ И САМОКАТЕ



## Это важно!

Согласно ПДД, детям до 14 лет разрешено ездить на велосипеде только по тротуарам и пешеходным зонам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам и запрещено ездить по проезжей части.

Дети до 7 лет должны быть в сопровождении взрослых.

Детям старше 14 лет разрешено двигаться по велосипедной и велопешеходной дорожкам и полосе для велосипедистов. В случае их отсутствия допустимо ехать по правому краю проезжей части.



## Правильно:



Перед катанием убедись, что нет неисправностей! Роликовые коньки застегни надежно!



Надевай шлем и другие средства защиты!



Вечером и в пасмурную погоду надевай светоотражатели, чтобы избежать столкновения!

## Неправильно:



Не мешай движению пешеходов, катайся вдали от дороги и многолюдных мест!



Не катайся по лужам, песку и мокрому асфальту!



Не проезжай дорогу на велосипеде, скейтборде и самокате, переходи ее пешком только по пешеходному переходу!

## Знаки



Велосипедная дорожка



Конец велосипедной дорожки



Пешеходная дорожка



Движение на велосипедах запрещено



Движение запрещено



Въезд запрещен



Пешеходная зона



Конец пешеходной зоны



Велопешеходная дорожка с совмещенным движением



Конец велопешеходной дорожки с совмещенным движением



Пешеходная и велосипедная дорожка с разделением движения



Конец пешеходной и велосипедной дорожки с разделением движения

