

МАДОУ ДЕТСКИЙ САД № 419



"Утверждаю"

/ЛУКОВНИКОВА И.Ю./

Меню на 01.04.2024 года

ДЕТИ С 1-3 ЛЕТ

Наименование блюда

Выход Б, г Ж, г У, г К, ккал N рец

ЗАВТРАК

СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ 10	10	0,23	0,30		3,58	75/2021
БАТОН	20	1,66	0,28	10,48	51,08	576/2021
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	150	4,75	5,35	23,97	163,01	230/2021
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	180	2,85	2,28	14,81	91,14	465/2021

Итого по подменю : 9,49 8,21 49,26 308,81

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ФРУКТОВЫЙ	200			23,00	92,00	501/2021
---------------	-----	--	--	-------	-------	----------

Итого по подменю : 23,00 92,00

ОБЕД

ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ)(ОГУРЦЫ)30	30	0,21	0,03	0,57	3,39	148/2021
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180	180	1,74	1,56	8,73	55,93	116/2021
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	60	9,95	8,17	4,01	129,34	339/2021
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	120	2,32	5,14	16,46	121,42	377/2021
СОУС МОЛОЧНЫЙ К БЛЮДАМ (1 ВАРИАНТ) 30	30	1,04	2,01	2,80	33,42	403/2021
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	180	0,40	0,02	24,09	98,12	495/2021
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 20	20	0,15	0,02	0,98	4,69	573/2021
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	0,16	0,03	0,80	4,12	574/2021

Итого по подменю : 15,97 16,98 58,44 450,43

ПОЛДНИК

ЙОГУРТ 150	150	6,00	2,25	21,45	130,05	470/2021
БУХАРИ ВАНИЛЬНЫЕ 12	12					579/2021

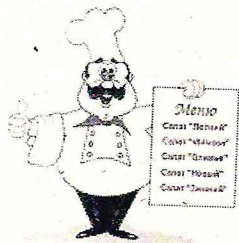
Итого по подменю : 6,00 2,25 21,45 130,05

УЖИН

КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	40	0,48	1,88	3,08	31,16	150/2021
УФЛЕ РЫБНОЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 60/30	60	10,08	5,11	4,80	105,51	303/2021
РИС ОТВАРНОЙ 120	120	3,05	4,89	32,01	184,23	385/2021
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 20	20	0,15	0,02	0,98	4,69	573/2021
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	0,16	0,03	0,80	4,12	574/2021
САХАР 180	180			8,98	35,93	457/2021

Итого по подменю : 13,92 11,93 50,65 365,64

МАДОУ ДЕТСКИЙ САД № 419



"Утверждаю"

ЛУКОВНИКОВА И.Ю./

Меню на 02.04.2024 года

ДЕТИ С 1-3 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	Н рец
ЗАВТРАК						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	10	0,05	8,25	0,08	74,77	79/2021
БАТОН	20	1,66	0,28	10,48	51,08	576/2021
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОН.ИЗДЕЛИЯМИ 150	150	4,38	5,26	15,02	124,91	139/2021
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	40	5,08	4,60	0,28	62,84	267/2021
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	180	1,31	1,13	11,14	59,91	460/2021
Итого по подменю :		12,48	19,52	37,00	373,51	
2-ОЙ ЗАВТРАК						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКИ 80	80	0,51	0,51	12,54	56,83	82/2021
Итого по подменю :		0,51	0,51	12,54	56,83	
ОБЕД						
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ 40	40	0,64	0,05	3,86	18,39	1/2021
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180	180/10	1,95	1,70	12,94	74,88	98/2021
БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ 60	60	1,60	0,57	7,44	41,30	372/2021
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	120	4,51	4,49	28,80	173,67	256/2021
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180			8,98	35,93	457/2021
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 20	20	0,15	0,02	0,98	4,69	573/2021
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	0,16	0,03	0,80	4,12	574/2021
Итого по подменю :		9,01	6,86	63,80	352,98	
ПОЛДНИК						
ЛАННИК 50 ГРАММ	50	2,86	2,72	16,47	101,77	550/2021
ИСПОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК ПОРЦ. 150	150	4,95	3,00	7,05	75,00	470/2021
Итого по подменю :		7,81	5,72	23,52	176,77	
УЖИН						
УДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С ПОВИДЛОМ 130/30	130/30	24,81	2,15	45,97	302,43	283/2021
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 20	20	0,15	0,02	0,98	4,69	573/2021
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	25	0,20	0,04	1,00	5,15	574/2021
АЙ С САХАРОМ 180	180			8,98	35,93	457/2021
Итого по подменю :		25,16	2,21	56,93	348,20	

МАДОУ ДЕТСКИЙ САД № 419



"Утверждаю"

ЛУКОВНИКОВА И.Ю./

Меню на 03.04.2024 года

ДЕТИ С 1-3 ЛЕТ

Наименование блюда

Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	N рец
-------	------	------	------	---------	-------

ЗАВТРАК

ПОВИДЛО ПОРЦИОННО 8	8	0,03		5,20	20,93	86/2021
БАТОН	20	1,66	0,28	10,48	51,08	576/2021
КАША "ЯНТАРНАЯ" (ПШЕНО С ЯБЛОКАМИ)150	150	6,31	9,15	29,60	225,96	284/2011
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	180	2,85	2,28	14,81	91,14	465/2021
Итого по подменю :		10,85	11,71	60,09	389,11	

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ФРУКТОВЫЙ	200			23,00	92,00	501/2021
Итого по подменю :				23,00	92,00	

ОБЕД

ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	50	1,00	0,05	5,53	26,55	53/2021
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	180/10	1,86	1,93	11,47	70,65	100/2021
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	120	7,22	5,84	32,64	212,04	202/2021
ПЕЧЕНЬ ТЕРТАЯ 60	60	11,91	7,52	4,08	131,64	358/2021
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (ИЗЮМА)180	180	0,41	0,09	20,83	85,77	494/2021
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 20	20	0,15	0,02	0,98	4,69	573/2021
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	0,16	0,03	0,80	4,12	574/2021
Итого по подменю :		22,71	15,48	76,33	535,46	

ПОЛДНИК

СУШКА ГОРЧИЧНАЯ (2ШТ)	18	1,93	0,22	12,82	60,91	578/2021
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	150	4,35	3,75	7,20	79,95	469/2021
Итого по подменю :		6,28	3,97	20,02	140,86	

УЖИН

САГУ ИЗ ПТИЦЫ 180	180	2,38	0,39	17,36	82,54	376/2021
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 20	20	0,15	0,02	0,98	4,69	573/2021
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	0,16	0,03	0,80	4,12	574/2021
САХАР С АЙ 180	180			8,98	35,93	457/2021
Итого по подменю :		2,69	0,44	28,12	127,28	



Меню на 04.04.2024 года



ДЕТИ С 1-3 ЛЕТ

Наименование блюда

Выход

Б, г

Ж, г

У, г

К, ккал

№ рец

ЗАВТРАК

БАТОН	20	1,66	0,28	10,48	51,08	576/2021
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	10	0,05	8,25	0,08	74,77	79/2021
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	150	3,90	5,23	24,56	160,93	236/2021
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	180	1,31	1,13	11,14	59,91	460/2021

Итого по подменю : 6,92 14,89 46,26 346,69

2-ОЙ ЗАВТРАК

ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКИ 80	80	0,51	0,51	12,54	56,83	82/2021
-------------------------	----	------	------	-------	-------	---------

Итого по подменю : 0,51 0,51 12,54 56,83

ОБЕД

ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ)(ОГУРЦЫ)30	30	0,21	0,03	0,57	3,39	148/2021
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	180/10	1,18	0,30	5,86	30,80	104/2021
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ЯЧНЕВАЯ) 120	120	3,63	2,85	23,47	134,11	211/2021
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 60	60	13,86	24,16	0,71	275,71	319/2021
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180			8,98	35,93	457/2021
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 20	20	0,15	0,02	0,98	4,69	573/2021
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	0,16	0,03	0,80	4,12	574/2021

Итого по подменю : 19,19 27,39 41,37 488,75

ПОЛДНИК

КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ 50	50	3,38	6,25	33,44	203,51	547/2021
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК ПОРЦ. 150	150	4,95	3,00	7,05	75,00	470/2021

Итого по подменю : 8,33 9,25 40,49 278,51

УЖИН

НЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ 60	60/20	9,48	2,45	5,36	81,44	302/2021
АРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	120	2,32	5,14	16,46	121,42	377/2021
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 20	20	0,15	0,02	0,98	4,69	573/2021
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	0,16	0,03	0,80	4,12	574/2021
САХАР С АЙ 180	180			8,98	35,93	457/2021

Итого по подменю : 12,11 7,64 32,58 247,60

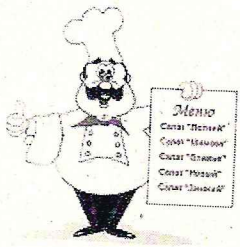


Меню на 05.04.2024 года

ДЕТИ С 1-3 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец
ЗАВТРАК						
БАТОН	20	1,66	0,28	10,48	51,08	576/2021
КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	180	6,51	8,08	26,74	205,77	234/2021
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	180	1,31	1,13	11,14	59,91	460/2021
Итого по подменю :		9,48	9,49	48,36	316,76	
2-ОЙ ЗАВТРАК						
СОК ФРУКТОВЫЙ	200			23,00	92,00	501/2021
Итого по подменю :				23,00	92,00	
ОБЕД						
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ОГУРЦЫ) 40	40	0,32	0,04	0,68	4,36	149/2021
СУП С МАКАР. ИЗД. И КАРТОФЕЛЕМ 180	180	1,88	0,29	13,15	62,71	129/2021
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	180	14,70	30,05	30,86	452,81	328/2021
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	180	0,07	0,07	10,75	43,92	486/2021
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 20	20	0,15	0,02	0,98	4,69	573/2021
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	0,16	0,03	0,80	4,12	574/2021
Итого по подменю :		17,28	30,50	57,22	572,61	
ПОЛДНИК						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	150	4,35	3,75	7,20	79,95	469/2021
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	60	4,52	4,75	34,92	200,50	541/2021
Итого по подменю :		8,87	8,50	42,12	280,45	
УЖИН						
СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	60	2,29	5,39	2,68	68,38	368/2021
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	110	2,86	4,28	12,10	98,36	380/2021
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180			8,98	35,93	457/2021
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 20	20	0,15	0,02	0,98	4,69	573/2021
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	0,16	0,03	0,80	4,12	574/2021
Итого по подменю :		5,46	9,72	25,54	211,48	

МАДОУ ДЕТСКИЙ САД № 419



"Утверждаю"

ЛУКОВНИКОВА И.Ю./

Меню на 08.04.2024 года

ДЕТИ С 1-3 ЛЕТ

Наименование блюда

Выход

Б, г

Ж, г

У, г

К, ккал

№ рец

ЗАВТРАК						
БАТОН	20	1,66	0,28	10,48	51,08	576/2021
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ 10	10	0,23	0,30		3,58	75/2021
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	180	6,58	6,44	30,43	205,98	227/2021
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	180	2,85	2,28	14,81	91,14	465/2021

Итого по подменю : 11,32 9,30 55,72 351,78

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ФРУКТОВЫЙ	200			23,00	92,00	501/2021
Итого по подменю : 23,00 92,00						

ОБЕД

ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ОГУРЦЫ) 40	40	0,32	0,04	0,68	4,36	149/2021
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 180	180	1,65	1,69	7,69	52,57	118/2021
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ 120	120	2,78	6,19	15,66	129,48	154/2021
ПЕЧЕНЬ ТЕРТАЯ 60	60	11,91	7,52	4,08	131,64	358/2021
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180			8,98	35,93	457/2021
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 20	20	0,15	0,02	0,98	4,69	573/2021
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	0,16	0,03	0,80	4,12	574/2021
Итого по подменю : 16,97 15,49 38,87 362,79						

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	150	4,35	3,75	7,20	79,95	469/2021
СУХАРИ ВАНИЛЬНЫЕ 12	12					579/2021
Итого по подменю : 4,35 3,75 7,20 79,95						

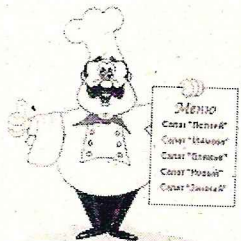
УЖИН

КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С ТОМАТ.СОУС 60/20	60/20	8,05	2,40	8,11	86,31	307/2021
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	120	4,51	4,49	28,80	173,67	256/2021
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180			8,98	35,93	457/2021
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 20	20	0,15	0,02	0,98	4,69	573/2021
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	0,16	0,03	0,80	4,12	574/2021
Итого по подменю : 12,87 6,94 47,67 304,72						

МАДОУ ДЕТСКИЙ САД № 419

"Утверждаю"

/ЛУКОВНИКОВА И.Ю./



Меню на 09.04.2024 года

ДЕТИ С 1-3 ЛЕТ

Наименование блюда

Выход

Б, г

Ж, г

У, г

К, ккал

№ рец

ЗАВТРАК

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	10	0,05	8,25	0,08	74,77	79/2021
БАТОН	20	1,66	0,28	10,48	51,08	576/2021
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С ПОВИДЛОМ 130/30	130/30	24,81	2,15	45,97	302,43	283/2021
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	180	2,85	2,28	14,81	91,14	465/2021

Итого по подменю : 29,37 12,96 71,34 519,42

2-ОЙ ЗАВТРАК

ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКИ 80	80	0,51	0,51	12,54	56,83	82/2021
-------------------------	----	------	------	-------	-------	---------

Итого по подменю : 0,51 0,51 12,54 56,83

ОБЕД

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	0,71	0,05	3,85	18,68	34/2021
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ 180	180	2,30	3,82	9,90	83,15	176/2012
САША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	120	7,22	5,84	32,64	212,04	202/2021
УЛЯЩ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 60/30	60/30	12,40	8,38	2,08	133,37	327/2021
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	180	0,40	0,02	24,09	98,12	495/2021
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 20	20	0,15	0,02	0,98	4,69	573/2021
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	0,16	0,03	0,80	4,12	574/2021

Итого по подменю : 23,34 18,16 74,34 554,17

ПОЛДНИК

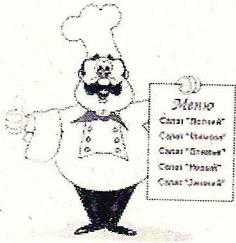
АТРУШКИ С ПОВИДЛОМ 50	50	3,01	0,63	34,67	156,38	554/2012
ИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК ПОРЦ. 150	150	4,95	3,00	7,05	75,00	470/2021

Итого по подменю : 7,96 3,63 41,72 231,38

УЖИН

МЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	150	13,43	21,52	3,51	261,44	268/2021
ВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ ГОРОШЕК	40	1,19	1,64	2,49	29,52	157/2021
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 20	20	0,15	0,02	0,98	4,69	573/2021
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	0,16	0,03	0,80	4,12	574/2021
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180			8,98	35,93	457/2021

Итого по подменю : 14,93 23,21 16,76 335,70



Меню на 10.04.2024 года

ДЕТИ С 1-3 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец
ЗАВТРАК						
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ 10	10	0,23	0,30		3,58	75/2021
БАТОН	20	1,66	0,28	10,48	51,08	576/2021
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	150	2,19	4,93	7,32	82,41	232/2021
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	180	1,31	1,13	11,14	59,91	460/2021
Итого по подменю :		5,39	6,64	28,94	196,98	
2-ОЙ ЗАВТРАК						
СОК ФРУКТОВЫЙ	200			23,00	92,00	501/2021
Итого по подменю :				23,00	92,00	
ОБЕД						
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ 40	40	0,64	0,05	3,86	18,39	1/2021
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	180	2,76	1,62	15,78	88,70	115/2021
БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ 60	60	1,60	0,57	7,44	41,30	372/2021
РИС ОТВАРНОЙ 120	120	3,05	4,89	32,01	184,23	385/2021
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180			8,98	35,93	457/2021
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 20	20	0,15	0,02	0,98	4,69	573/2021
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	0,16	0,03	0,80	4,12	574/2021
Итого по подменю :		8,36	7,18	69,85	377,36	
ПОЛДНИК						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	150	4,35	3,75	7,20	79,95	469/2021
СУШКА ГОРЧИЧНАЯ (2ШТ)	18	1,93	0,22	12,82	60,91	578/2021
Итого по подменю :		6,28	3,97	20,02	140,86	
УЖИН						
ПЕЧЕНЬ ТЕРТАЯ 60	60	11,91	7,52	4,08	131,64	358/2021
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	120	2,32	5,14	16,46	121,42	377/2021
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 20	20	0,15	0,02	0,98	4,69	573/2021
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	0,16	0,03	0,80	4,12	574/2021
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180			8,98	35,93	457/2021
Итого по подменю :		14,54	12,71	31,30	297,80	



Меню на 11.04.2024 года

ДЕТИ С 1-3 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	Н рец
ЗАВТРАК						
БАТОН	20	1,66	0,28	10,48	51,08	576/2021
ПОВИДЛО ПОРЦИОННО 8	8	0,03		5,20	20,93	86/2021
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С ИЗЮМОМ 150	150	5,03	5,25	41,46	233,25	231/2021
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	180	2,85	2,28	14,81	91,14	465/2021
Итого по подменю :		9,57	7,81	71,95	396,40	
2-ОЙ ЗАВТРАК						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКИ 80	80	0,51	0,51	12,54	56,83	82/2021
Итого по подменю :		0,51	0,51	12,54	56,83	
ОБЕД						
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ)(ОГУРЦЫ)30	30	0,21	0,03	0,57	3,39	148/2021
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	180	3,95	3,43	14,29	103,85	113/2021
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ" 60/20	60/20	6,51	5,69	8,23	110,16	350/2021
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	110	2,86	4,28	12,10	98,36	380/2021
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 180	180	0,02	0,02	5,12	20,76	484/2021
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 20	20	0,15	0,02	0,98	4,69	573/2021
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	0,16	0,03	0,80	4,12	574/2021
Итого по подменю :		13,86	13,50	42,09	345,33	
ПОЛДНИК						
ПИРОЖКИ С МОРКОВНЫМ ФАРШЕМ 50	50	2,77	1,34	18,19	95,85	535/2021
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	150	4,35	3,75	7,20	79,95	469/2021
Итого по подменю :		7,12	5,09	25,39	175,80	
УЖИН						
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С ПОВИДЛОМ 130/30	130/30	11,62	4,53	58,36	320,68	282/2021
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 20	20	0,15	0,02	0,98	4,69	573/2021
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	0,16	0,03	0,80	4,12	574/2021
ЧАЙ С САХАРОМ 180	180			8,98	35,93	457/2021
Итого по подменю :		11,93	4,58	69,12	365,42	

МАДОУ ДЕТСКИЙ САД № 419



"Утверждаю"

/ЛУКОВНИКОВА И.Ю./

Меню на 12.04.2024 года

ДЕТИ С 1-3 ЛЕТ

Наименование блюда

Выход

Б, г

Ж, г

У, г

К, ккал

№ рец

ЗАВТРАК

СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ 10	10	0,23	0,30		3,58	75/2021
БАТОН	20	1,66	0,28	10,48	51,08	576/2021
КАША "ДРУЖБА" 150	150	3,89	5,30	20,85	146,72	229/2021
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	180	1,31	1,13	11,14	59,91	460/2021

Итого по подменю : 7,09 7,01 42,47 261,29

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ФРУКТОВЫЙ	200			23,00	92,00	501/2021
Итого по подменю :				23,00	92,00	

ОБЕД

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ 40	40	0,54	0,11	4,20	19,98	42/2021
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	180	1,65	1,48	9,66	58,57	95/2021
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	120	4,51	4,49	28,80	173,67	256/2021
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60	60	10,48	2,44	2,47	73,77	300/2021
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	180	0,07	0,07	10,75	43,92	486/2021
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 20	20	0,15	0,02	0,98	4,69	573/2021
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	0,16	0,03	0,80	4,12	574/2021
Итого по подменю :	17,56	8,64	57,66	378,72		

ПОЛДНИК

КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК ПОРЦ. 150	150	4,95	3,00	7,05	75,00	470/2021
МАННИК 50 ГРАММ	50	2,86	2,72	16,47	101,77	550/2021
Итого по подменю :	7,81	5,72	23,52	176,77		

УЖИН

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	0,71	0,05	3,85	18,68	34/2021
КАШЕЛЬ С ЛУКОМ	30	2,73	1,31	1,16	27,33	316/2021
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	120	2,32	5,14	16,46	121,42	377/2021
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 20	20	0,15	0,02	0,98	4,69	573/2021
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	20	0,16	0,03	0,80	4,12	574/2021
САХАР С АЙС 180	180			8,98	35,93	457/2021
Итого по подменю :	6,07	6,55	32,23	212,17		