

МАДОУ ДЕТСКИЙ САД № 419



"Утверждаю"

/ЛУКОВНИКОВА И.Ю./

Меню на 01.04.2024 года



МАДОУ ДЕТСКИЙ САД ДЕТИ 3-7 ЛЕТ

Наименование блюда

Выход

Б, г

Ж, г

У, г

К, ккал

№ рец

ЗАВТРАК

СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ 10	10	0,23	0,30		3,58	75/2021
БАТОН	20	1,66	0,28	10,48	51,08	576/2021
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	200	6,33	7,13	31,96	217,35	230/2021
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,16	2,53	16,43	101,12	465/2021
Итого по подменю :		11,38	10,24	58,87	373,13	

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ФРУКТОВЫЙ	200			23,00	92,00	501/2021
Итого по подменю :				23,00	92,00	

ОБЕД

ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ)(ОГУРЦЫ)	50	0,35	0,05	0,95	5,65	148/2021
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,93	1,74	9,70	62,14	116/2021
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	80	13,26	10,89	5,34	172,45	339/2021
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	150	2,90	6,39	20,58	151,40	377/2021
СОУС МОЛОЧНЫЙ К БЛЮДАМ (1 ВАРИАНТ) 30	30	1,04	2,01	2,80	33,42	403/2021
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	26,77	109,02	495/2021
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 40	40	0,30	0,03	1,97	9,38	573/2021
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	25	0,20	0,04	1,00	5,15	574/2021
Итого по подменю :		20,42	21,17	69,11	548,61	

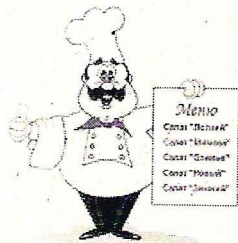
ПОЛДНИК

ЙОГУРТ 180	180	7,20	2,70	25,74	156,06	470/2021
БУХАРИ ВАНИЛЬНЫЕ 12	12					579/2021
Итого по подменю :		7,20	2,70	25,74	156,06	

УЖИН

КРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО)	60	0,72	2,82	4,62	46,74	150/2021
УФЛЕ РЫБНОЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 80/30	80	13,09	6,17	5,49	129,87	303/2021
ИС ОТВАРНОЙ	150	3,81	6,07	40,01	229,92	385/2021
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 20	20	0,15	0,02	0,98	4,69	573/2021
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	25	0,20	0,04	1,00	5,15	574/2021
САХАР	200			9,98	39,92	457/2021
Итого по подменю :		17,97	15,12	62,08	456,29	

МАДОУ ДЕТСКИЙ САД № 419



"Утверждаю"

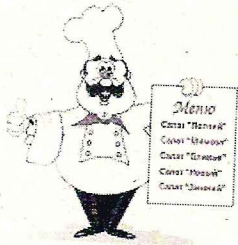
/ЛУКОВНИКОВА И.Ю./

Меню на 02.04.2024 года

МАДОУ ДЕТСКИЙ САД ДЕТИ 3-7 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец
ЗАВТРАК						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	10	0,05	8,25	0,08	74,77	79/2021
БАТОН	20	1,66	0,28	10,48	51,08	576/2021
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОН.ИЗДЕЛИЯМИ 200	200	5,84	7,01	20,03	166,54	139/2021
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	60	7,62	6,90	0,42	94,26	267/2021
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	200	1,45	1,25	12,38	66,57	460/2021
Итого по подменю :		16,62	23,69	43,39	453,22	
2-ОЙ ЗАВТРАК						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКИ 80	80	0,51	0,51	12,54	56,83	82/2021
Итого по подменю :		0,51	0,51	12,54	56,83	
ОБЕД						
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ 60	60	0,96	0,07	5,78	27,58	1/2021
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200	200/10	2,14	1,72	14,34	81,40	98/2021
БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	80	2,13	0,77	9,93	55,14	372/2021
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	150	5,64	5,61	36,00	217,09	256/2021
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	200	0,68	0,28	19,64	83,80	496/2021
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 40	40	0,30	0,03	1,97	9,38	573/2021
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	25	0,20	0,04	1,00	5,15	574/2021
Итого по подменю :		12,05	8,52	88,66	479,54	
ПОЛДНИК						
МАННИК 60	60	3,43	3,25	19,76	122,06	550/2021
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК ПОРЦ. 180	180	5,94	3,60	8,46	90,00	470/2021
Итого по подменю :		9,37	6,85	28,22	212,06	
УЖИН						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С ПОВИДЛОМ 150/30	150/30	23,26	2,02	44,41	288,87	283/2021
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 20	20	0,15	0,02	0,98	4,69	573/2021
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	25	0,20	0,04	1,00	5,15	574/2021
ЧАЙ С САХАРОМ	200			9,98	39,92	457/2021
Итого по подменю :		23,61	2,08	56,37	338,63	

МАДОУ ДЕТСКИЙ САД № 419



"Утверждаю"

ЛУКОВНИКОВА И.Ю./

Меню на 03.04.2024 года

МАДОУ ДЕТСКИЙ САД ДЕТИ 3-7 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец
ЗАВТРАК						
ПОВИДЛО ПОРЦИОННО 8	8	0,03		5,20	20,93	86/2021
БАТОН	20	1,66	0,28	10,48	51,08	576/2021
КАША "ЯНТАРНАЯ" (ПШЕНО С ЯБЛОКАМИ)200	200	8,41	12,20	39,46	301,28	284/2011
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,16	2,53	16,43	101,12	465/2021
Итого по подменю :		13,26	15,01	71,57	474,41	
2-ОЙ ЗАВТРАК						
СОК ФРУКТОВЫЙ	200			23,00	92,00	501/2021
Итого по подменю :				23,00	92,00	
ОБЕД						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	60	1,20	0,06	6,61	31,75	53/2021
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10	2,19	2,03	13,64	81,57	100/2021
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,03	7,31	40,82	265,13	202/2021
ПЕЧЕНЬ ТЕРТАЯ 80	80	15,87	9,97	5,44	174,94	358/2021
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ (ИЗЮМА)	200	0,46	0,10	23,14	95,30	494/2021
КЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 40	40	0,30	0,03	1,97	9,38	573/2021
КЛЕБ РЖАНОЙ 25	25	0,20	0,04	1,00	5,15	574/2021
Итого по подменю :		29,25	19,54	92,62	663,22	
ПОЛДНИК						
УШКА ГОРЧИЧНАЯ (2ШТ)	18	1,93	0,22	12,82	60,91	578/2021
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	180	5,22	4,50	8,64	95,94	469/2021
Итого по подменю :		7,15	4,72	21,46	156,85	
УЖИН						
АГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	200	2,64	0,44	19,26	91,53	376/2021
ПЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 20	20	0,15	0,02	0,98	4,69	573/2021
ПЕБ РЖАНОЙ 25	25	0,20	0,04	1,00	5,15	574/2021
АЙ С САХАРОМ	200			9,98	39,92	457/2021
Итого по подменю :		2,99	0,50	31,22	141,29	

МАДОУ ДЕТСКИЙ САД № 419



"Утверждаю"

ЛУКОВНИКОВА И.Ю./

Меню на 04.04.2024 года

МАДОУ ДЕТСКИЙ САД ДЕТИ 3-7 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец
ЗАВТРАК						
БАТОН	20	1,66	0,28	10,48	51,08	576/2021
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	10	0,05	8,25	0,08	74,77	79/2021
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,20	7,03	32,81	215,34	236/2021
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	200	1,45	1,25	12,38	66,57	460/2021
Итого по подменю :		8,36	16,81	55,75	407,76	
2-ОЙ ЗАВТРАК						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКИ 80	80	0,51	0,51	12,54	56,83	82/2021
Итого по подменю :		0,51	0,51	12,54	56,83	
ОБЕД						
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ)(ОГУРЦЫ)	50	0,35	0,05	0,95	5,65	148/2021
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200/10	1,61	1,67	7,16	50,09	104/2021
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ЯЧНЕВАЯ) 150	150	4,54	3,55	29,36	167,54	211/2021
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 80	80	13,86	24,16	0,71	275,71	319/2021
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	200	0,68	0,28	19,64	83,80	496/2021
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 40	40	0,30	0,03	1,97	9,38	573/2021
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	25	0,20	0,04	1,00	5,15	574/2021
Итого по подменю :		21,54	29,78	60,79	597,32	
ПОЛДНИК						
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ 60	60	4,05	7,46	40,08	243,66	547/2021
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК ПОРЦ. 180	180	5,94	3,60	8,46	90,00	470/2021
Итого по подменю :		9,99	11,06	48,54	333,66	
УЖИН						
КНЕЛИ РЫБНЫЕ ПРИПУЩЕННЫЕ 80	80/30	13,05	3,37	7,40	112,11	302/2021
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	150	2,90	6,39	20,58	151,40	377/2021
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 20	20	0,15	0,02	0,98	4,69	573/2021
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	25	0,20	0,04	1,00	5,15	574/2021
ЧАЙ С САХАРОМ	200			9,98	39,92	457/2021
Итого по подменю :		16,30	9,82	39,94	313,27	

МАДОУ ДЕТСКИЙ САД № 419



"Утверждаю"

/ЛУКОВНИКОВА И.Ю./

Меню на 05.04.2024 года

МАДОУ ДЕТСКИЙ САД ДЕТИ 3-7 ЛЕТ

Наименование блюда

Выход

Б, г

Ж, г

У, г

К, ккал

№ рец

ЗАВТРАК

БАТОН	20	1,66	0,28	10,48	51,08	576/2021
КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,24	8,98	29,73	228,72	234/2021
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	200	1,45	1,25	12,38	66,57	460/2021

Итого по подменю : 10,35 10,51 52,59 346,37

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ФРУКТОВЫЙ	200			23,00	92,00	501/2021
---------------	-----	--	--	-------	-------	----------

Итого по подменю : 23,00 92,00

ОБЕД

ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ОГУРЦЫ)50	50	0,40	0,05	0,85	5,45	149/2021
СУП С МАКАР. ИЗД. И КАРТОФЕЛЕМ 200	200	2,09	0,32	14,60	69,68	129/2021
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	16,33	33,39	34,30	503,15	328/2021
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,08	0,08	11,94	48,80	486/2021
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 40	40	0,30	0,03	1,97	9,38	573/2021
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	25	0,20	0,04	1,00	5,15	574/2021

Итого по подменю : 19,40 33,91 64,66 641,61

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	180	5,22	4,50	8,64	95,94	469/2021
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	60	4,52	4,75	34,92	200,50	541/2021

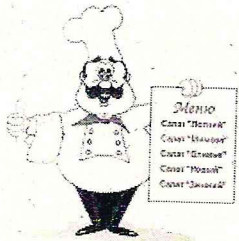
Итого по подменю : 9,74 9,25 43,56 296,44

УЖИН

ДУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	80	3,05	7,12	3,57	90,58	368/2021
АПУСТА ТУШЕНАЯ 130	130	3,39	5,05	14,35	116,39	380/2021
АЙ С САХАРОМ	200			9,98	39,92	457/2021
ЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 20	20	0,15	0,02	0,98	4,69	573/2021
ЛЕБ РЖАНОЙ 25	25	0,20	0,04	1,00	5,15	574/2021

Итого по подменю : 6,79 12,23 29,88 256,73

МАДОУ ДЕТСКИЙ САД № 419



"Утверждаю"

/ЛУКОВНИКОВА И.Ю./

Меню на 08.04.2024 года

МАДОУ ДЕТСКИЙ САД ДЕТИ 3-7 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец
ЗАВТРАК						
БАТОН	20	1,66	0,28	10,48	51,08	576/2021
СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ 10	10	0,23	0,30		3,58	75/2021
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,31	7,15	33,78	228,72	227/2021
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,16	2,53	16,43	101,12	465/2021
Итого по подменю :		12,36	10,26	60,69	384,50	
2-ОЙ ЗАВТРАК						
СОК ФРУКТОВЫЙ	200			23,00	92,00	501/2021
Итого по подменю :				23,00	92,00	
ОБЕД						
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ОГУРЦЫ)50	50	0,40	0,05	0,85	5,45	149/2021
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 200	200	1,65	1,69	7,69	52,57	118/2021
АРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ 150	150	3,47	7,74	19,58	161,85	154/2021
ЕЧЁНЬ ТЕРТАЯ 80	80	15,87	9,97	5,44	174,94	358/2021
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	200	0,68	0,28	19,64	83,80	496/2021
ЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 40	40	0,30	0,03	1,97	9,38	573/2021
ЛЕБ РЖАНОЙ 25	25	0,20	0,04	1,00	5,15	574/2021
Итого по подменю :		22,57	19,80	56,17	493,14	
ПОЛДНИК						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	180	5,22	4,50	8,64	95,94	469/2021
УХАРИ ВАНИЛЬНЫЕ 12	12					579/2021
Итого по подменю :		5,22	4,50	8,64	95,94	
УЖИН						
ОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С ТОМАТ.СОУС 80/30	80/30	11,07	3,31	11,16	118,68	307/2021
САХАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	150	5,64	5,61	36,00	217,09	256/2021
ЧАЙ С САХАРОМ	200			9,98	39,92	457/2021
ЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 20	20	0,15	0,02	0,98	4,69	573/2021
ЛЕБ РЖАНОЙ 25	25	0,20	0,04	1,00	5,15	574/2021
Итого по подменю :		17,06	8,98	59,12	385,53	

МАДОУ ДЕТСКИЙ САД № 419



"Утверждаю"

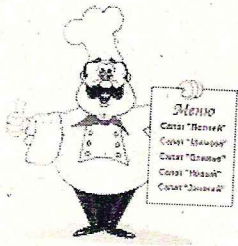
/ЛУКОВНИКОВА И.Ю./

Меню на 09.04.2024 года

МАДОУ ДЕТСКИЙ САД ДЕТИ 3-7 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал	№ рец
ЗАВТРАК						
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10	10	0,05	8,25	0,08	74,77	79/2021
БАТОН	20	1,66	0,28	10,48	51,08	576/2021
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С ПОВИДЛОМ 150/30	150/30	23,26	2,02	44,41	288,87	283/2021
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,16	2,53	16,43	101,12	465/2021
Итого по подменю :		28,13	13,08	71,40	515,84	
2-ОЙ ЗАВТРАК						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКИ 80	80	0,51	0,51	12,54	56,83	82/2021
Итого по подменю :		0,51	0,51	12,54	56,83	
ОБЕД						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 60	60	1,07	0,07	5,81	28,17	34/2021
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ 200	200	2,54	4,24	10,95	92,13	176/2012
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,03	7,31	40,82	265,13	202/2021
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	80/50	26,89	18,17	4,54	289,28	327/2021
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,44	0,02	26,77	109,02	495/2021
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 40	40	0,30	0,03	1,97	9,38	573/2021
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	25	0,20	0,04	1,00	5,15	574/2021
Итого по подменю :		40,47	29,88	91,86	798,26	
ПОЛДНИК						
ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ	60	3,61	0,75	41,60	187,58	554/2012
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК ПОРЦ. 180	180	5,94	3,60	8,46	90,00	470/2021
Итого по подменю :		9,55	4,35	50,06	277,58	
УЖИН						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180	180	16,12	25,82	4,22	313,76	268/2021
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ ГОРОШЕК	50	1,49	2,08	3,11	37,08	157/2021
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 20	20	0,15	0,02	0,98	4,69	573/2021
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	25	0,20	0,04	1,00	5,15	574/2021
ЧАЙ С САХАРОМ	200			9,98	39,92	457/2021
Итого по подменю :		17,96	27,96	19,29	400,60	

МАДОУ ДЕТСКИЙ САД № 419



"Утверждаю"

/ЛУКОВНИКОВА И.Ю./

Меню на 10.04.2024 года

МАДОУ ДЕТСКИЙ САД ДЕТИ 3-7 ЛЕТ

Наименование блюда

Выход

Б, г

Ж, г

У, г

К, ккал

Н рец

ЗАВТРАК

СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ 10	10	0,23	0,30		3,58	75/2021
БАТОН	20	1,66	0,28	10,48	51,08	576/2021
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	2,92	6,54	9,73	109,50	232/2021
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	200	1,45	1,25	12,38	66,57	460/2021

Итого по подменю : 6,26 8,37 32,59 230,73

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ФРУКТОВЫЙ	200			23,00	92,00	501/2021
---------------	-----	--	--	-------	-------	----------

Итого по подменю : 23,00 92,00

ОБЕД

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ 60	60	0,96	0,07	5,78	27,58	1/2021
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	200	2,76	1,62	15,78	88,70	115/2021
БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ	80	2,13	0,77	9,93	55,14	372/2021
РИС ОТВАРНОЙ	150	3,81	6,07	40,01	229,92	385/2021
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	200	0,68	0,28	19,64	83,80	496/2021
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 40	40	0,30	0,03	1,97	9,38	573/2021
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	25	0,20	0,04	1,00	5,15	574/2021

Итого по подменю : 10,84 8,88 94,11 499,67

ПОЛДНИК

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	180	5,22	4,50	8,64	95,94	469/2021
СУШКА ГОРЧИЧНАЯ (2ШТ)	18	1,93	0,22	12,82	60,91	578/2021

Итого по подменю : 7,15 4,72 21,46 156,85

УЖИН

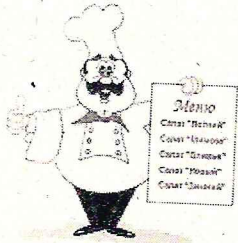
ПЕЧЕНЬ ТЕРТАЯ 80	80	15,87	9,97	5,44	174,94	358/2021
АРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	150	2,90	6,39	20,58	151,40	377/2021
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 20	20	0,15	0,02	0,98	4,69	573/2021
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	25	0,20	0,04	1,00	5,15	574/2021
САХАР	200			9,98	39,92	457/2021

Итого по подменю : 19,12 16,42 37,98 376,10

МАДОУ ДЕТСКИЙ САД № 419

"Утверждаю"

/ЛУКОВНИКОВА И.Ю./



Меню на 11.04.2024 года

МАДОУ ДЕТСКИЙ САД ДЕТИ 3-7 ЛЕТ

Наименование блюда

Выход

Б, г

Ж, г

У, г

К, ккал

№ рецеп

ЗАВТРАК

БАТОН	20	1,66	0,28	10,48	51,08	576/2021
ПОВИДЛО ПОРЦИОННО 8	8	0,03		5,20	20,93	86/2021
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С ИЗЮМОМ	200	6,72	7,01	55,29	311,07	231/2021
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,16	2,53	16,43	101,12	465/2021
Итого по подменю :		11,57	9,82	87,40	484,20	

2-ОЙ ЗАВТРАК

ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ЯБЛОКИ 80	80	0,51	0,51	12,54	56,83	82/2021
Итого по подменю :		0,51	0,51	12,54	56,83	

ОБЕД

ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ)(ОГУРЦЫ)	50	0,35	0,05	0,95	5,65	148/2021
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	200	4,39	3,81	15,88	115,39	113/2021
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ" 80/30	80/30	8,95	7,82	11,35	151,58	350/2021
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	130	3,39	5,05	14,35	116,39	380/2021
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,02	0,02	5,69	23,06	484/2021
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 40	40	0,30	0,03	1,97	9,38	573/2021
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	25	0,20	0,04	1,00	5,15	574/2021
Итого по подменю :		17,60	16,82	51,19	426,60	

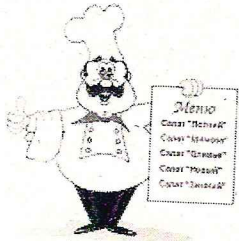
ПОЛДНИК

ТИРОЖКИ С МОРКОВНЫМ ФАРШЕМ	60	3,32	1,61	21,85	115,15	535/2021
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	180	5,22	4,50	8,64	95,94	469/2021
Итого по подменю :		8,54	6,11	30,49	211,09	

УЖИН

АПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С ПОВИДЛОМ 150/30	150/30	13,04	4,51	63,25	345,75	282/2021
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 20	20	0,15	0,02	0,98	4,69	573/2021
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	25	0,20	0,04	1,00	5,15	574/2021
АЙ С САХАРОМ	200			9,98	39,92	457/2021
Итого по подменю :		13,39	4,57	75,21	395,51	

МАДОУ ДЕТСКИЙ САД № 419



"Утверждаю"

/ЛУКОВНИКОВА И.Ю./

Меню на 12.04.2024 года

МАДОУ ДЕТСКИЙ САД ДЕТИ 3-7 ЛЕТ

Наименование блюда

Выход

Б, г

Ж, г

У, г

К, ккал

№ рец

ЗАВТРАК

СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ 10	10	0,23	0,30		3,58	75/2021
БАТОН	20	1,66	0,28	10,48	51,08	576/2021
КАША "ДРУЖБА"	200	5,18	7,04	27,65	194,68	229/2021
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	200	1,45	1,25	12,38	66,57	460/2021
Итого по подменю :		8,52	8,87	50,51	315,91	

2-ОЙ ЗАВТРАК

СОК ФРУКТОВЫЙ	200			23,00	92,00	501/2021
Итого по подменю :				23,00	92,00	

ОБЕД

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ 50	50	0,68	0,14	5,25	24,98	42/2021
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,84	1,65	10,73	65,10	95/2021
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	150	5,64	5,61	36,00	217,09	256/2021
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80	80	13,95	3,24	3,24	97,93	300/2021
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,08	0,08	11,94	48,80	486/2021
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 40	40	0,30	0,03	1,97	9,38	573/2021
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	25	0,20	0,04	1,00	5,15	574/2021
Итого по подменю :		22,69	10,79	70,13	468,43	

ПОЛДНИК

КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК ПОРЦ. 180	180	5,94	3,60	8,46	90,00	470/2021
МАННИК 60	60	3,43	3,25	19,76	122,06	550/2021
Итого по подменю :		9,37	6,85	28,22	212,06	

УЖИН

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 60	60	1,07	0,07	5,81	28,17	34/2021
ЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 35	35	3,19	1,52	1,34	31,83	316/2021
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	150	2,90	6,39	20,58	151,40	377/2021
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 20	20	0,15	0,02	0,98	4,69	573/2021
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	25	0,20	0,04	1,00	5,15	574/2021
САХАР	200			9,98	39,92	457/2021
Итого по подменю :		7,51	8,04	39,69	261,16	