

## Клещевой вирусный энцефалит

### ПАМЯТКА

Клещевой вирусный энцефалит (КВЭ) - это острое инфекционное заболевание с преимущественным поражением центральной нервной системы, которое может привести к развитию серьезных осложнений и даже смерти человека. Заражение в эндемичных районах возможно с марта по октябрь, наиболее опасное время — май, июнь. Возбудитель болезни передается человеку в первые минуты присасывания зараженного вирусом клеща вместе с обезболивающей слюной.

К заражению КВЭ восприимчивы все люди, независимо от пола и возраста. Заражение клещевым энцефалитом может произойти при посещении лесов, парков, на садово-огородных участках, при употреблении в пищу сырого молока козы, коровы. Инкубационный период длится от 8 до 23 дней, иногда до 60, чаще 10-14 дней. Болезнь начинается остро и сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъемом температуры (38-39 °С), тошнотой, рвотой.

#### **Заболевание КВЭ можно предупредить, следуя рекомендациям:**

- Используйте специально подобранную одежду, плотно прилегающую к запястьям и щиколоткам. Предпочтительнее одежда светлых тонов, так как на ней клещи наиболее заметны.
- Проводите само - и взаимоосмотры каждые 10-15 минут. Не забывайте, что обычно клещи присасываются не сразу!
- Если же клещ все-таки присосался, то его необходимо удалить сразу после обнаружения, стараясь не оторвать погруженный в кожу хоботок.

При возможности клеща можно удалить с помощью кусочка льда, приложив его к месту присасывания на некоторое время. От холода клещ сам вытаскивает хоботок и отделяется.

Чем быстрее клещ снят с тела, тем меньшую дозу возбудителя он передаст! Извлеченного клеща необходимо доставить в специализированную лабораторию, где проведут исследование на зараженность его вирусом клещевого энцефалита.

При этом необходимо помнить, что:

1. Клещей нельзя смазывать маслами, кремами, вазелином, керосином и т.п.
2. Для исследования пригодны только живые клещи.
3. Удаленного клеща следует поместить в чистую посуду (пробирка, пузырек, баночка и т.д.), в которую с целью создания повышенной влажности предварительно поместить чуть смоченную водой гигроскопичную бумагу (фильтровальную или, например, бумажную салфетку).
4. Хранение и доставка клещей с соблюдением вышеуказанных условий возможны в течение 2 суток.
5. Ранку в месте присасывания рекомендуется обработать йодом, а руки - тщательно вымыть.



## ОСНОВНАЯ МЕРА ПРОФИЛАКТИКИ КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА - ВАКЦИНАЦИЯ

На сегодняшний день наиболее надежной мерой профилактики является вакцинация, которая проводится всем желающим от 3 до 65 лет. Она стимулирует выработку иммунитета к вирусу клещевого энцефалита.

Курс вакцинации проводится по 2 схемам. Ее предпочтительнее проводить в зимние или весенние месяцы с интервалом 1-7 месяцев. Наиболее оптимальным является интервал между первой и второй прививками 5-7 месяцев. При необходимости вакцинация может проводиться в летние месяцы, в этом случае вторую прививку следует сделать через 2 недели после первой. Посещение природного очага допускается не ранее, чем через 2 недели после второй прививки. Третья прививка, проводимая через 12 месяцев после второй, завершает курс вакцинации. Ревакцинация проводится каждые три года однократно.

Для экстренной профилактики после присасывания клеща используют иммуноглобулин человека против КВЭ. Препарат вводят не привитым лицам после получения положительного результата при исследовании клеща или крови пострадавшего! Введение иммуноглобулина назначается в течение первых 72 часов после присасывания клеща.

Хотя прививка от клещевого энцефалита не входит в национальный календарь прививок, группы риска (дети, пожилые люди, работники лесного хозяйства) вакцинируются бесплатно. Остальные желающие могут сделать себе прививку на платной основе.

